

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.

# Heldenpass



Schuljahr 2025/26

Gefällt mir 



Ehrenamtliches Engagement  
für Schülerinnen & Schüler

# Dieser Heldenpass gehört:

Nachname, Vorname



Anschrift

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Schule

Kontaktlehrer:in

Los geht's!



# Ehrenamtliche Arbeit



## Warum eigentlich?

Für jede:n Dritte:n in Deutschland ist Helfen Ehrensache. Dieser Einsatz ist unverzichtbar für unsere Gesellschaft, denn viele gemeinnützige Aufgaben wären ohne ehrenamtliche Helfer:innen nicht immer zu bewältigen.

Doch wer ehrenamtlich tätig ist, hilft nicht nur anderen, sondern profitiert auch selber davon. Du fragst dich: Wie?

1. Andere glücklich zu machen, macht auch selber glücklich.
2. Ehrenamtliches Engagement stärkt das Gemeinschaftsgefühl und weckt den Teamgeist.
3. Man sammelt Erfahrungen fürs Leben, trifft neue Leute und lernt seine Stadt mal von einer anderen Seite kennen.
4. Wer viel gibt, kriegt auch viel zurück.
5. Ehrenamt stärkt das Selbstbewusstsein.
6. Dein Ehrenamt macht sich gut in späteren Bewerbungen.
7. Und, und, und ...



Probiere es doch einfach selber aus, du wirst schon sehen!  
Wir wünschen dir viel Spaß und tolle neue Erfahrungen mit deinem Heldenpass.  
Und informiere deine Eltern über deine Aktivitäten.

# Alles, was du wissen musst!

Der Heldenpass ist eine Art Dokumentheft, in dem Schüler:innen ehrenamtliche Praxiserfahrungen festhalten können. Hier findest du Platz für so ziemlich alles, was man außerhalb des Schulunterrichtes ehrenamtlich machen kann.

## Und so geht's:



1. Such dir die heraus, die zu dir passen. Gerne kannst du auch etwas zusammen mit deinen Freund:innen auswählen.
2. Oder nutze den Platz für deine eigenen Ideen und suche dir selbst ein Ehrenamt, das dich interessiert. Vielleicht fällt dir ja etwas in deiner eigenen Schule oder deinem Sportverein ein?
3. Nimm Kontakt zur Einsatzstelle auf und vereinbare einen Termin. Falls du keinen erreichen kannst, helfen wir dir weiter!
4. Lass dir nach deinem Engagement deine Tätigkeit von der Einsatzstelle im Pass bestätigen.
5. Wer Einsatz zeigt wird belohnt!  
5 Engagements im Schuljahr = kleines Ehrenamtszertifikat  
10 Engagements im Schuljahr = großes Ehrenamtszertifikat

Das Zertifikat ist eine Ergänzung zu deinem Schulzeugnis und ist hilfreich bei Bewerbungen auf einen Ausbildungs-, Beruf- oder Studienplatz.

Wann?

Der Heldenpass ist im Schuljahr 2025/2026 gültig.

**Informieren.  
Engagieren.  
Zertifizieren  
lassen.**

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an die Kontaktpersonen der Einsatzstelle, deine betreuenden Lehrer:in oder an die Ehrenamtsagentur (Seite 5 oder Kontakt auf dem Umschlag) wenden!



# Führungszeugnis

Was? Und wieso?

Für kind- und jugendnahe Tätigkeiten ist die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses erforderlich. Das Zeugnis dient dem Kinder- und Jugendschutz. Es bescheinigt, dass über die beantragende Person keine rechtskräftige Verurteilung bekannt ist.



Wann?



Falls du für deinen Einsatz in einer Organisation ein solches Zeugnis benötigst, wird man dich darauf aufmerksam machen. Das Führungszeugnis kannst du dann direkt bei uns in der Agentur (Ahstraße 9) kostenlos beantragen. Melde dich einfach bei uns und wir kümmern uns gemeinsam darum!

# Offene Fragen?

Wir helfen dir weiter!



## DEINE ANSPRECHPARTNER:INNEN

Bei Fragen kannst du dich immer an:

1. deine:n betreuende:n Lehrer:in,
2. die Ansprechpartner:innen der Einsatzstellen,
3. deine Heldenpass-Betreuer:innen von der Ehrenamtsagentur

**wenden!**



**Sebastian  
Westphal**

☎ 0209 / 179 893 0



**Paulina  
Rauhut**

☎ 0176 / 387 432 44



## BROADCASTLISTE

Abonniere unsere Broadcast-News, um bei allen Informationen rund um den Heldenpass auf dem Laufenden zu bleiben! Einfach eine Nachricht mit „**START**“ senden, um Neuigkeiten zu erhalten und „**STOP**“ senden, falls du die News abbestellen möchtest.

Los geht's: **0176 / 387 432 44**

Deine Fragen kannst du natürlich auch an unsere Broadcast-Nummer senden.

# Inhaltsverzeichnis



Seite 1: Dieser Heldenpass gehört

Seite 2-3: Information zur ehrenamtlichen Arbeit & Heldenpass

Seite 4: Führungszeugnis

Seite 5: Offene Fragen / Broadcastliste

Seite 6-7: Inhaltsverzeichnis und Einsatzstellen

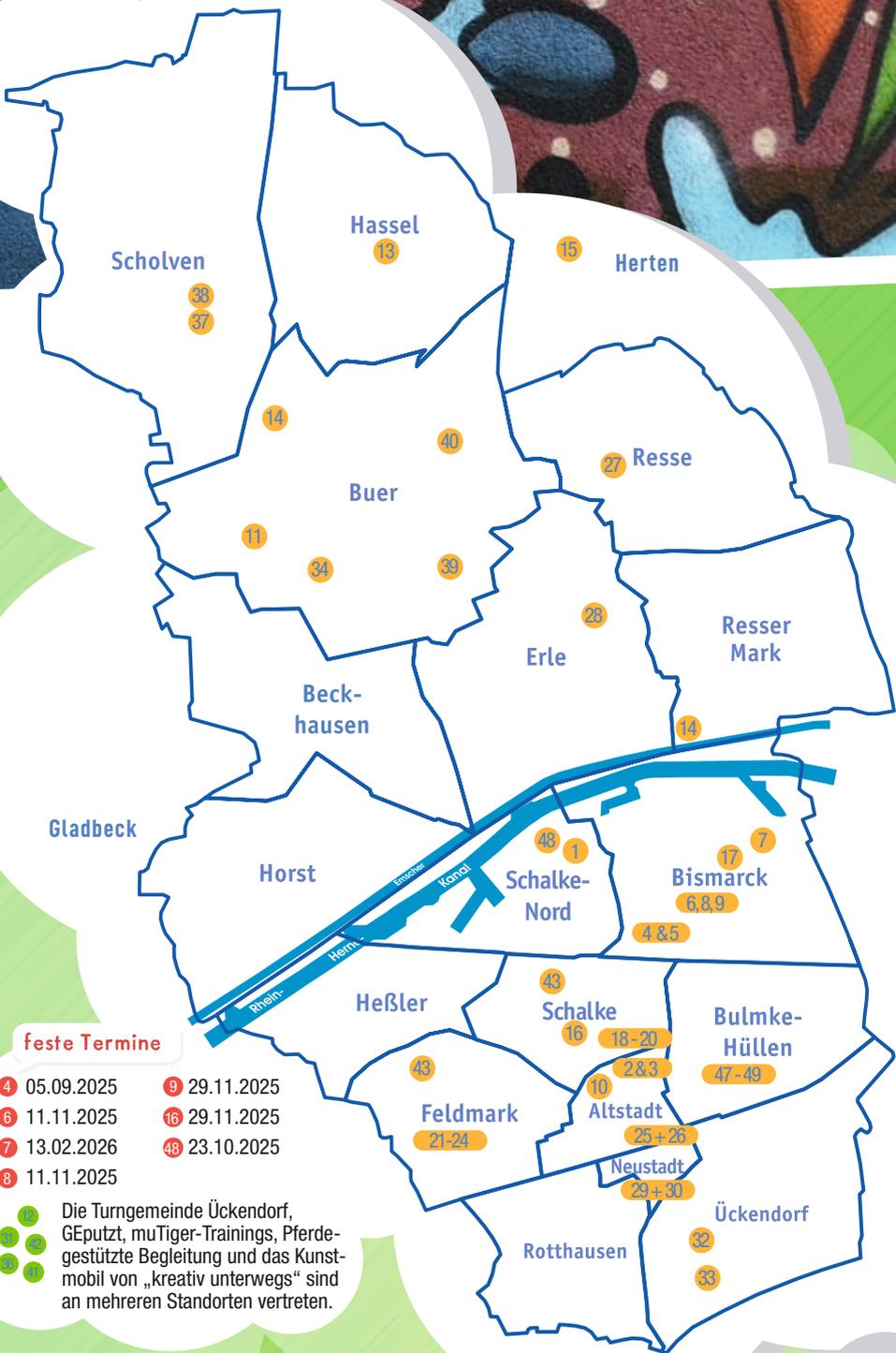
Seite 8-9: Welcher Heldentyp bist du?

1. Umweltscouts
2. Jugendprojekt
3. Kinderbetreuung
4. Nachbarschaftsfest in Bismarck
5. Stadtteilladen Bismarck
6. St. Martinsumzug
7. Veranstaltungshilfe Kinder-Karneval
8. Martinsumzug
9. Weihnachtsmarkt
10. Unterstützung beim KaffePott
11. Grünlabor im Biomassepark
12. Jugendfeuerwehr
13. Kaffee & Klamotten
14. Bowling Behindertenhilfe
15. Kegeln Behindertenhilfe
16. Weihnachtsmarkt auf dem Grilloplatz
17. Kochen für Kids
18. Offenes Angebot Alten- & Pflegeheim
19. Bingo-Nachmittag
20. Spazieren mit Bewohner:innen
21. Gesellschaftsspiele
22. Freizeitaktivitäten mit Bewohner:innen
23. Bewohner:innen vorlesen
24. Musizieren
25. Kegeln oder Kickern
26. Spaziergänge mit Bewohner:innen
27. Aussenaktivitäten mit Bewohner:innen
28. Aussenaktivitäten mit Bewohner:innen
29. Hausaufgabenhilfe
30. Mittagstisch für Kinder
31. Turngemeinde Ückendorf
32. Wasser-Quartier Gelsenkirchen
33. Bau & Abenteuerspielplatz Ückendorf
34. Kinder- & Jugendgruppen bei der KJG
35. Geputzt
36. muTiger-Trainings
37. Familienzentrum
38. Stadtteilprojekt Scholven
39. Spaziergänge mit Menschen mit Demenz
40. Quartiersnetz Buer
41. Pferdegestützte Begleitung
42. Kreativ unterwegs
43. Spielhelden bei den Amigos
44. Hilfe im Tierheim
45. Bingo Spielen mit Bewohner:innen
46. „Mensch ärgere dich nicht“
47. Spazieren gehen mit Bewohner:innen
48. Tag der Nachhaltigkeit

Seite 58-61: Eigeninitiative

Seite 62: Teilnehmende Schulen

Seite 63: Impressum



**festе Termine**

- 4 05.09.2025
- 6 11.11.2025
- 7 13.02.2026
- 8 11.11.2025
- 9 29.11.2025
- 16 29.11.2025
- 48 23.10.2025



Die Turngemeinde Ückendorf, GEputzt, muTiger-Trainings, Pferdegestützte Begleitung und das Kunstmobil von „kreativ unterwegs“ sind an mehreren Standorten vertreten.

# Welcher Heldentyp bist du?



## Das Orga-Talent

Du liebst To-Do-Listen und hältst alles aus dem Hintergrund zusammen. Deine Freunde lieben es, dass du immer den Überblick behältst. Hier kannst du dein Organisationstalent unter Beweis stellen:

2, 3, 7, 8, 14, 19, 24, 30, 41, 43, 47

## Der grüne Daumen

In der Natur fühlst du dich am wohlsten. Pflanzen und Tiere sprechen deine Sprache. Hier kommt dein grüner Daumen zum Einsatz:

1, 11, 13, 20, 22, 26, 27, 28, 38, 44, 48



## Der Tatkräftige

Du bist da, wenn man dich braucht. Nicht lange quatschen, sondern einfach anpacken! - Das ist dein Motto.

Hier wird tatkräftige Unterstützung gebraucht:

1, 4, 5, 6, 8, 9, 16, 22, 32, 35, 38, 40



## Der Sportfan

Egal ob Fußball oder Schwimmen, dein Herz gehört dem Sport. Du bist der aktive Typ und steckst andere mit deiner Begeisterung für deinen Sport an. Klingt passend? Dann bist du hier genau richtig:

12, 14, 15, 25, 31, 33, 45



## Der Entertainer

Langeweile? Nicht mit dir! Egal ob mit deinen Witzen, spannenden Gesprächen oder deinem Talent - du bist ein richtiger Entertainer. Hier wird jemand wie du gesucht:

2, 7, 8, 9, 10, 17, 18, 36, 37

## Das offene Ohr

Alleine zuhause auf dem Sofa abhängen? Das ist überhaupt nichts für dich! Du liebst es neue Kontakte zu knüpfen und dich mit anderen auszutauschen. Hier wird dein offenes Ohr gebraucht:

2, 3, 10, 16, 18, 19, 21, 23, 26, 28, 39, 41, 43, 45, 46



## Der Coach

Du bist 100% der Coach, egal ob im Sport oder im Alltag. Du liebst es anderen zu zeigen, wie man die Dinge am besten anpackt. Hier wird noch ein Coach gebraucht:

12, 14, 15, 17, 23, 25, 29, 33, 34, 42



1

# Umweltscouts



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Sozialwerk St. Georg

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Im „Kreativgarten“ wird geschaut, wie man minimalistisch mit der Ressource Wasser umgehen kann. In diesem Projekt werden auch Klient:innen mit einer geistigen Behinderung und/oder psychischen Erkrankung eingebunden.

## WAS

- Pflege und Bepflanzung des „Kreativgartens“, Hochbeete mit Erde befüllen etc.

## WANN

- Nach Absprache

## WO

- **Schalke-Nord**, Uechtingstrasse 89
- Nächste Haltestelle: Schalcker Meile

## ZEITAUFWAND

- Nach Absprache

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Alexander Libera  
Uechtingstrasse 89  
45881 Gelsenkirchen  
0209 / 700 482 6  
0160 / 840 320 3  
a.libera@sozialwerk-st-georg.de  
www.sozialwerk-st-georg.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift





2

# Jugendprojekt

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Kira Wischnewski  
Gabelsbergerstraße 12  
45879 Gelsenkirchen  
Telefon: 0209 / 228 55  
wischnewski@dgb-hausderjugend.de  
www.dgb-hausderjugend.de



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- DGB-Haus der Jugend

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Information, Beratung und Freizeitgestaltung für Kinder und junge Menschen

## WAS

- Unterstützung des Freizeitangebots für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-14 Jahren

## WANN

- Dienstag bis Freitag von 16-19 Uhr

## WO

- **Altstadt**, Gabelsbergerstraße 12
- Nächste Haltestelle:  
Musiktheater, Grillo-Gymnasium,  
Heinrich-König-Platz

## ZEITAUFWAND

- 3 Stunden





3

# Kinderbetreuung Offene Tür



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Offene Tür (Kindergruppe) im DGB-Haus der Jugend

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Angebot einer Gruppe, in der Kinder im Alter von 6-10 Jahren ihre Nachmittage verbringen können
- Hausaufgabenbetreuung
- Nachmittagsbetreuung mit Spielen

## WAS

- Hilfe bei der Hausaufgabenbetreuung
- Mitgestaltung der Freizeitangebote

## WANN

- Montag bis Freitag 13:00-16:00 Uhr

## WO

- **Altstadt**, Gabelsbergerstraße 12
- Nächste Haltestelle: Musiktheater, Grillo-Gymnasium, Heinrich-König-Platz

## ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Kira Wischnewski  
Gabelsbergerstraße 12  
45879 Gelsenkirchen  
Telefon: 0209 / 228 55  
wischnewski@dgb-hausderjugend.de  
www.dgb-hausderjugend.de



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift





4

# Nachbarschaftsfest in Bismarck

7 Jahre Stadtteilladen



## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Saskia Wilkes  
Bismarckstraße 181  
46889 Gelsenkirchen Bismarck  
0209 / 38 91 63 02  
saskia.wilkes@bistum-essen.de  
www.stadtteilladen-bismarck.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

## fester Termin

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- einem kooperativen Quartiersfest mit vielen verschiedenen Akteuren auf der Wiese vor der ehemaligen Franziskuskirche

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Verbesserung des interkulturellen Zusammenlebens, Vernetzung der Menschen und Akteure im Quartier, Nachbarschaftshilfe, Lotsenpunkt für Soziale und religiöse/spirituelle Angebote, Treffpunkt für verschiedene Kreativ- und Selbsthilfegruppen

### WAS

- Auf-, Abbau, Stand- oder Spielebetreuung bei unseren verschiedenen Angeboten (Slush-Eis-Maschine, evtl. Popcornmaschine, Infostand, Quiz, Getränke- & Essensausgabe, Ordnerdienst)

### WANN

- 5. September 2025 von 15:00-18:00 Uhr  
(mit Vor- und Nachbereitung: 14:00-19:00 Uhr)

### WO

- **Bismarck**, Bismarckstraße 181  
Nächste Haltestelle: Pantaleonshof

### ZEITAUFWAND

- 3-5 Stunden





5

# Stadtteilladen Bismarck



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Stadtteilladen Bismarck der Propsteipfarrei St. Augustinus

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Verbesserung des interkulturellen Zusammenlebens, Vernetzung der Menschen und Akteure im Quartier, Nachbarschaftshilfe, Lotsenpunkt für Soziale und religiöse/spirituelle Angebote, Treffpunkt für verschiedene Kreativ- und Selbsthilfegruppen

## WAS

- Unterstützung unserer verschiedenen Angebote wie z.B. Kleidertauschbasar, Bastel-, Handarbeitsangebote, Spielenachmittage etc. (genauer Einsatz nach Absprache)

## WANN

- Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 14-17 Uhr

## WO

- **Bismarck**, Bismarckstraße 181
- Nächste Haltestelle: Pantaleonshof

## ZEITAUFWAND

- 2-3 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Saskia Wilkes  
Bismarckstraße 181  
46889 Gelsenkirchen Bismarck  
0209 / 38 91 63 02  
saskia.wilkes@bistum-essen.de  
www.stadtteilladen-bismarck.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



6

# St. Martinsumzug auf Consol



## fester Termin

### DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Saskia Wilkes  
Bismarckstraße 181  
46889 Gelsenkirchen Bismarck  
0209 / 38 91 63 02  
saskia.wilkes@bistum-essen.de  
www.stadtteilladen-bismarck.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift



### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Stadtteilladen Bismarck der Propsteipfarrei St. Augustinus und Forum 2000 Gelsenkirchen -Bismarck/Schalke-Nord e.V.

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Verbesserung des interkulturellen Zusammenlebens, Vernetzung der Menschen und Akteure im Quartier, Nachbarschaftshilfe, Lotsenpunkt für Soziale und religiöse/spirituelle Angebote, Treffpunkt für verschiedene Kreativ- und Selbsthilfegruppen

### WAS

- Zugbegleitung, Unterstützung beim Bühnenprogramm, Verteilen der Martinsbrezel

### WANN

- 11. November 2025 ab 16 Uhr

### WO

- **Bismarck**, Consolstraße 1
- Nächste Haltestelle:  
Gelsenkirchen Trinenkamp

### ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden



# 7

# Veranstaltungshilfe Kinder-Karneval



fester Termin

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/  
Schalke-Nord e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Verbesserung des interkulturellen  
Zusammenlebens im Stadtteil  
Gelsenkirchen-Bismarck

## WAS

- Unterstützung des Kinder-Karneval-  
sumzugs in Bismarck: Verzierung des  
Wagens, Zugbegleitung, Hilfe beim  
Berliner-Verteilen an Kinder

## WANN

- 13. Februar 2026 ab 10 Uhr

## WO

- **Bismarck**, Grieseplatz  
(hinter der Mulvany-Realschule)
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen  
Kolbergerstraße

## ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Johannes Mehlmann  
Consolstraße 1  
45889 Gelsenkirchen  
0209 / 702 639 68  
forum2000ge@gmx.de  
www.forum2000-gelsenkirchen.de



Per Mail erreichst du uns in der  
Regel am besten!

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



# 8

# Martinsumzug

fester Termin

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Johannes Mehlmann  
Consolstraße 1  
45889 Gelsenkirchen  
0209 / 702 639 68  
forum2000ge@gmx.de  
www.forum2000-gelsenkirchen.de



Per Mail erreichst du uns in der Regel am besten!

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/ Schalke-Nord e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Verbesserung des interkulturellen Zusammenlebens Gelsenkirchen-Bismarck

## WAS

- Unterstützung beim Martinsumzug

## WANN

- 11. November 2025 ab 12 Uhr

## WO

- **Bismarck**, Consolstraße 1
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Trinenkamp

## ZEITAUFWAND

- ca. 2-4 Stunden



Gelsenkirchen  
Bismarck - Schalke-Nord

# 9

# Weihnachtsmarkt

fester Termin

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/  
Schalke-Nord e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Verbesserung des interkulturellen  
Zusammenlebens im Stadtteil  
Gelsenkirchen-Bismarck

## WAS

- Unterstützung beim Weihnachtsmarkt
- Auf- und Abbau

## WANN

- 29. November 2025

## WO

- **Bismarck**, Consolstraße
- Nächste Haltestelle: Consolstraße

## ZEITAUFWAND

- 2-4 Stunden

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Johannes Mehlmann  
Consolstraße 1  
45889 Gelsenkirchen  
0209 / 702 639 68  
Forum2000ge@gmx.de  
www.forum2000-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift





# Unterstützung beim KaffeePott

10



## DEIN ANSPRECHPARTNER

Hartwig Szymiczek  
0209 / 638 810 6  
info@tafel-ge.de  
www.tafel-ge.de

cool



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- KaffeePott der Tafel Gelsenkirchen

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Betrieb eines Cafés als Treffpunkt für die Kund:innen, Nachbar:innen und Ehrenamtlichen der Tafel
- Teilweise mit Unterhaltung durch Konzerte oder Vorträge

## WAS

- Hilfe bei der Vorbereitung und beim Austeilen von Kuchen & Getränken
- Gespräche und Spiele mit den Gästen

## WANN

- jeden 1. und 3. Dienstag: 15-18 Uhr

## WO

- **Altstadt**, im Claire-Waldoff-Haus: Hanseemannstraße 16
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Musiktheater

## ZEITAUFWAND

- ca. 3-4 Stunden





11

# Grünlabor im Biomassepark Hugo



Wow 😊

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Förderverein Grünlabor im Biomassepark Hugo e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- die Instandhaltung und Erweiterung des Grünlabors im Biomassepark Hugo

## WAS

- Mithelfen bei der Gartenarbeit, Holzarbeiten, Anstreichen und Vielem mehr

## WANN

- Mittwoch 15-18 Uhr  
(auf Anfrage auch zu anderen Zeiten)

## WO

- **Buer**, Im Biomassepark Brößweg 40
- Nächste Haltestelle: Düppelstraße/ Zeche Hugo

## ZEITAUFWAND

- Nach Belieben

## DEINE ANSPRECHPARTNER:INNEN

Peter Boeff  
0209 / 594 139  
0176 / 835 293 68

Angelika Kupke  
0177 / 799 278 9

gruenlabor-biomassepark@web.de  
www.gruenlabor-biomassepark.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift





# Jugendfeuerwehr

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Pascal Albrecht  
0163 / 182 940 0  
jugendfeuerwehr@gelsenkirchen.de  
[www.gelsenkirchen.de/de/rathaus/buergerservice/feuerwehr/jugendfeuerwehr/](http://www.gelsenkirchen.de/de/rathaus/buergerservice/feuerwehr/jugendfeuerwehr/)

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Jugendfeuerwehr Gelsenkirchen

## WIR KÜMMERN UNS UM

- 9 Jugendgruppen der Feuerwehr in Gelsenkirchen
- Angebote für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahre
- Vermittlung feuerwehrtechnischer Grundlagen

## WAS

- Teilnahme an einem Gruppentreffen

## WO UND WANN

- Nehme Kontakt auf, passend zu deinem Wohnort wird dir ein Löschzug zugewiesen.
- Die Löschzüge sind in: Hassel, Buer, Horst, Heßler, Erle-Nord, Erle-Süd, Resse, Altstadt, Ückendorf

## ZEITAUFWAND

- ca. 2 Stunden





13

# Kaffee & Klamotten

einmalich

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Sozial-Caritatives Zentrum 7 Werke  
in der St. Michael Kirche

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Kleiderrettung und Nachhaltigkeit
- Kostenlose Ausgabe von Kleidung ohne  
Nachweis von Bedürftigkeit
- Offener Café -Treff im Raum Hassel-Nord

## WAS

- Annehmen und Sortieren von Kleiderspenden
- Stilberatung und Auskunft
- Mithilfe im Café

## WANN

- Montags 14:00 - 16:00 Uhr  
(oder nach Absprache)

## WO

- **Hassel**, Valentinstr. 40
- Nächste Haltestellen: Linie 211: St.-Michael-Str.  
oder Linien 212, 220, 244: Valentinstraße

## ZEITAUFWAND

- ca. 2 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Elena Krause  
Valentinstr. 40  
45896 Gelsenkirchen  
0177 / 4673323  
elena.krause@urbanus-buer.de  
www.7-werke.de



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



**7 Werke**

*Weil du einmalich bist!*



# 14 Bowling Behindertenhilfe

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Nicole Graßl  
Kurt-Schumacher-Straße 379  
45897 Gelsenkirchen  
0209 / 702 640 21  
Grassl@lebenshilfecenter.de  
www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Lebenshilfe Center Gelsenkirchen

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Unterstützung von Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und deren Angehörigen, damit diese ein möglichst eigenständiges Leben als Teil der Gesellschaft führen können.

## WAS

- Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung (ab 14 Jahren) beim Bowlingtreff

## WANN

- Samstag 16-18:30 Uhr  
(1x im Monat, nach Absprache)

## WO

- **Buer**, Firebowl Gelsenkirchen, Habichtsweg 10
- Nächste Haltestelle: Sperberstraße



## ZEITAUFWAND

- 2,5 Stunden

15

# Kegeln Behindertenhilfe

Cool! 

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Lebenshilfe Center Gelsenkirchen

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Unterstützung von Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, damit diese ein möglichst eigenständiges Leben führen können.

## WAS

- Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigungen (ab 16 Jahren) beim Kegeltreff

## WANN

- Mittwoch 18:30-20:30 Uhr  
(1x im Monat, nach Absprache)

## WO

- **Herten**, Hotel Restaurant Fousek, Geschwisterstraße 47
- Nächste Haltestelle: Herten, Geschwisterstraße

## ZEITAUFWAND

- 2,5 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Nicole Graßl  
Kurt-Schumacher-Straße 379  
45897 Gelsenkirchen  
0209 / 702 640 21  
Grassl@lebenshilfecenter.de  
www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# 16 Weihnachtsmarkt auf dem Grilloplatz

fester Termin

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Manfred Stenzel  
Grillostrasse 51  
45881 Gelsenkirchen  
0209 / 642 369  
0160 / 965 739 59  
vorsitzender@schalke-blueht-auf.de  
www.schalke-blueht-auf.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Verein „Schalke blüht auf e.V.“

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Ausbau der Jugendbildung
- Verbesserung des Wohnumfeldes
- Vertiefung der umwelterhaltenden Aspekte

## WAS

- Hilfe bei Auf- und Abbau des Zubehörs
- Wache an den Feuerschalen

## WANN

- 29. November 2025 von 12 bis 20 Uhr

## WO

- **Altstadt**, Grilloplatz
- Nächste Haltestelle: Grillostraße

## ZEITAUFWAND

- Nach Absprache





# 17 Kochen für Kids Behindertenhilfe



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Lebenshilfe Center Gelsenkirchen

## WIR KÜMMERN UNS UM:

- Unterstützung von Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und deren Angehörigen, damit diese ein möglichst eigenständiges Leben als Teil der Gesellschaft führen können.

## WAS

- „Kochen für Kids“ für Kinder mit Beeinträchtigungen ab 6 Jahren
- gemeinsam Neues ausprobieren und leckere Gerichte zaubern

## WANN

- Dienstag 16:30-18:30 Uhr  
(1x Monat, nach Absprache)

## WO

- **Bismarck**, Paulstraße 6
- Nächste Haltestelle: Trinenkamp

## ZEITAUFWAND

- 2 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Nicole Graßl  
Kurt-Schumacher-Straße 379  
45897 Gelsenkirchen  
0209 / 702 640 21  
Grassl@lebenshilfecenter.de  
www.lebenshilfe-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



# 18 Offenes Angebot Alten- & Pflegeheim



## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Katja Tettenborn  
Franz-Bielefeld-Straße 42  
45881 Gelsenkirchen  
0209 / 982 790  
katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Caritas Alten- und Pflegeheim  
Liebfrauenstift

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Betreuung und Versorgung von  
ca. 82 Bewohner:innen

## WAS

- Hilfestellung/Begleitung bei verschiedens-  
ten Gruppenaktivitäten, die wir aktuell für  
unsere Bewohner:innen anbieten, aber auch  
gern mit ihnen  
musizieren, vorlesen etc.

## WANN

- Nach Absprache am Nachmittag

## WO

- **Schalke**, Franz-Bielefeld-Straße 42
- Nächste Haltestelle: Franz-Bielefeld-Str.

## ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher

# 19 Bingo-Nachmittag

YEAH



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Caritas Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Betreuung und Versorgung von ca. 82 Bewohner:innen

## WAS

- Hilfestellung beim Bingo-Spiel, Einschenken von Getränken, Begleitung der Bewohner:innen zum Raum und zurück

## WANN

- Nach Absprache am Nachmittag

## WO

- **Schalke**, Franz-Bielefeld-Straße 42
- Nächste Haltestelle: Franz-Bielefeld-Straße

## ZEITAUFWAND

- 2 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Katja Tettenborn  
Franz-Bielefeld-Straße 42  
45881 Gelsenkirchen  
0209 / 982 790  
katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher

# Spazieren mit <sup>20</sup> Bewohner:innen

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Katja Tettenborn  
Franz-Bielefeld-Straße 42  
45881 Gelsenkirchen  
0209 / 982 790  
katja.tettenborn@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Caritas Alten- und Pflegeheim
- Liebfrauenstift

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Betreuung und Versorgung von ca.
- 82 Bewohner:innen

## WAS

- Hilfestellung bei der gemeinsamen Begleitung von Bewohner:innen im Rollstuhl bei Spaziergängen - natürlich nach vorheriger Einweisung

## WANN

- Nach Absprache am Nachmittag

## WO

- **Schalke**, Franz-Bielefeld-Straße 42
- Nächste Haltestelle:
- Franz-Bielefeld-Straße

## ZEITAUFWAND

- ca. 2 Stunden



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher



# Gesellschaftsspiele 21 mit Bewohner:innen



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Amalie-Sieveking-Haus

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Evangelisches Johanneswerk GmbH

## WAS

- Gesellschaftsspiele mit Bewohner:innen

## WANN

- Nach Absprache, 15-16:30 Uhr

## WO

- **Feldmark**, Hans-Böckler-Allee 2
- Nächste Haltestelle: Hans-Böckler-Allee/  
Schwarzmühlenstraße

## ZEITAUFWAND

- ca. 1 Stunde

## DEINE ANSPRECHPARTNERINNEN

Katharina Komorek

0209 / 941 151 50

Katharina.Komorek@johanneswerk.de

Sandra Löffler

0209 / 941 151 40

Sandra.Loeffler@johanneswerk.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



# Freizeitaktivitäten mit Bewohner:innen 22 unterstützen

## DEINE ANSPRECHPARTNERINNEN

Katharina Komorek  
0209 / 941 151 50  
Katharina.Komorek@johanneswerk.de

Sandra Löffler  
0209 / 941 151 40  
Sandra.Loeffler@johanneswerk.de

Cool! 

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Amalie-Sieveking-Haus

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Evangelisches Johanneswerk GmbH

## WAS

- Begleitung bei Spaziergängen mit Bewohner:innen und Pflegepersonal

## WANN

- Zu festen Terminen, bitte nachfragen

## WO

- **Feldmark**, Hans-Böckler-Allee 2
- Nächste Haltestelle: Hans-Böckler-Allee/Schwarzmühlenstraße

Evangelisches  
Johanneswerk 

## ZEITAUFWAND

- ca. 1 Stunde

23

## Bewohner:innen vorlesen



### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Amalie-Sievekling-Haus

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Evangelisches Johanneswerk GmbH

### WAS

- Bewohner:innen vorlesen

### WANN

- Nach Absprache: 15-16:30 Uhr

### WO

- **Feldmark**, Hans-Böckler-Allee 2
- Nächste Haltestelle: Hans-Böckler-Allee/Schwarzmühlenstraße

### ZEITAUFWAND

- ca. 1 Stunde

### DEINE ANSPRECHPARTNERINNEN

Katharina Komorek

0209 / 941 151 50

Katharina.Komorek@johanneswerk.de

Sandra Löffler

0209 / 941 151 40

Sandra.Loeffler@johanneswerk.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

24

# Musizieren für Bewohner:innen



## DEINE ANSPRECHPARTNERINNEN

Katharina Komorek  
0209 / 941 151 50  
Katharina.Komorek@johanneswerk.de

Sandra Löffler  
0209 / 941 151 40  
Sandra.Loeffler@johanneswerk.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Amalie-Sieveking-Haus

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Evangelisches Johanneswerk GmbH

## WAS

- Bewohner:innen etwas vorsingen oder auf deinem Instrument vorspielen

## WANN

- Nach Absprache: 15-16:30 Uhr

## WO

- **Feldmark**, Hans-Böckler-Allee 2
- Nächste Haltestelle: Hans-Böckler-Allee/Schwarzmühlenstraße

## ZEITAUFWAND

- ca. 1 Stunde

Datum, Unterschrift

Evangelisches  
Johanneswerk





# 25 Kegeln oder Kickern mit Bewohner:innen

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- St. Vinzenz Haus

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflege und Betreuungseinrichtung  
Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet  
Nord GmbH

## WAS

- Unterstützung des Betreuungsteams  
beim Kegeln/ Kickern mit den Bewo-  
ner:innen in der hauseigenen Kegelbahn

## WANN

- Freitags ab 16 Uhr

## WO

- **Neustadt**, Kirchstr. 32
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen  
Kirchstraße

## ZEITAUFWAND

- 1,5-2 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN



Sabrina Abel  
Kirchstr. 32  
45879 Gelsenkirchen  
0209 / 17004603  
s.abel@sanktvinzenz.eu  
www.st-vinzenz-haus.eu

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Pflege- und Betreuungseinrichtung  
St. Vinzenz-Haus  
**vinzenz**



26

## Spaziergänge mit Bewohner:innen

### DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Sabrina Abel  
Kirchstr. 32  
45879 Gelsenkirchen  
0209 / 17004603  
s.abel@sanktvinzenz.eu  
www.st-vinzenz-haus.eu

### STEMPEL DER EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- St. Vinzenz Haus

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflege und Betreuungseinrichtung  
Katholische Einrichtungen Ruhrgebiet  
Nord GmbH

### WAS

- Begleitung bei Spaziergängen zum  
Feierabendmarkt in der Stadt mit den Be-  
wohner:innen und dem Betreuungsteam

### WANN

- Mittwochs 16 Uhr

### WO

- **Neustadt**, Kirchstr. 32
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen  
Kirchstraße

### ZEITAUFWAND

- 1,5 - 2 Stunden

Pflege- und Betreuungseinrichtung  
St. Vinzenz Haus  
**vinzenz**

27

# Aussenaktivitäten mit Bewohner:innen

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Seniorenzentrum St. Hedwig

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegebedürftige Menschen in Kurz- und Vollzeitpflege

## WAS

- Spaziergänge (Rollstuhlschieben)
- Gesellschaft leisten im Garten (Unterhalten, Spielen, Vorlesen)
- Betreuungskräfte unterstützen

## WANN

- 1-2 mal pro Woche, nachmittags

## WO

- **Resser Mark**, Ahornstr. 33
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen am Markt

## ZEITAUFWAND

- 2 - 3 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Silvia Brüggemann  
Sandra van den Heuvel  
Ahornstraße 33  
45892 Gelsenkirchen  
0209 / 7048661  
0209 / 7048503  
sbrueggemann@kkel.de  
info-hedwig@kkel.de



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

28

# Aussenaktivitäten mit Bewohner:innen

## DEINE ANSPRECHPARTNER:INNEN

Meinolf Pottthast, Christine Tanzius &  
Michaela Mell  
St. Barbara Str. 5  
45891 Gelsenkirchen  
0209 / 7099 454  
info@altenheim-stjosef.de  
M.Pottthast@altenheim-stjosef.de  
www.alten-und-pflegeheim-st-josef.eu

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Alten- und Pflegeheim St. Josef

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegebedürftige Menschen in Kurz- und Vollzeitpflege

## WAS

- Spaziergänge (Rollstuhlschieben)
- Gesellschaft leisten im Garten (Unterhalten, Spielen, Vorlesen)
- Betreuungskräfte unterstützen

## WANN

- Nach Absprache nachmittags

## WO

- **Erle**, St. Barbara Str. 5
- Nächste Haltestelle: Erle Post

## ZEITAUFWAND

- 2 - 3 Stunden

St. Josef  
Alten- und Pflegeheim  
**josef**



29

# Hausaufgabenhilfe

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V – „Stadtteilladen NeST“

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in den umliegenden Stadtteilen
- Gruppen- und Beratungsangebote, Veranstaltungen für Menschen aller Nationen

## WAS

- Unterstützung der Hausaufgabenhilfe für Grundschüler:innen

## WANN

- Montag, Mittwoch und Donnerstag  
1. Gruppe: 14:00 - 16:00 Uhr  
2. Gruppe: 16:30 - 18:00 Uhr

## WO

- **Neustadt,**  
Phillip-Neri-Zentrum, Stolzestraße 1A
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Hbf

## ZEITAUFWAND

- ca. 2 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Aysenur Sharif  
Bochumer Straße 22  
45879 Gelsenkirchen  
0176 / 185 507 07  
[aysenur.sharif@caritas-gelsenkirchen.de](mailto:aysenur.sharif@caritas-gelsenkirchen.de)



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher



30

# Mittagstisch für Kinder

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Aysenur Sharif  
Bochumer Straße 22  
45879 Gelsenkirchen  
0176 / 185 507 07  
aysenur.sharif@caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V – „Stadtteilladen NeST“

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in den umliegenden Stadtteilen
- Gruppen- und Beratungsangebote, Veranstaltungen für Menschen aller Nationen

## WAS

- gemeinsames Kochen, Essen und Aufräumen mit den Kindern

## WANN

- Montag, Mittwoch und Donnerstag  
14:30-17:00 Uhr

## WO

- **Neustadt**  
Phillip-Neri-Zentrum, Stolzestraße 1A
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Hbf

## ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher





# Turngemeinde 31 Ückendorf

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Turngemeinde Ückendorf 1882/11 e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Sportgruppen für Kinder von 3-6 und von 6-12

## WAS

- Unterstützung der Vorbereitung der Sportstunde (Aufbau der Sportgeräte)
- Mithilfe während der Sportstunde

## WANN

- Mittwoch, Donnerstag oder Freitag jeweils am Nachmittag

## WO

- Bitte bei Absprache des Einsatzortes erfragen

## ZEITAUFWAND

- ca. 1-1,5 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Liane Müller  
0157 / 356 741 73  
liane-ge@web.de  
www.tgue-gelsenkirchen.de



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift





32

## Wasser-Quartier Gelsenkirchen

### DEIN ANSPRECHPARTNERIN

Konrad Schulze  
Bochumer Straße 140-142  
45886 Gelsenkirchen  
0176/48720735  
erreichbar: Mo-Fr, bis 15 Uhr  
konrad@atiptap.org  
www.atiptap.org

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

atip  
tap

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- a tip:tap e.V.

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Klimaschutz
- Gemeinnütziger Einsatz für Leitungswasser und gegen Müll

### WAS

- Unterstützung der Akquise neuer öffentlicher Trink-Orte
- Mithilfe bei Aktionsständen und Bildungs-/Beratungsangeboten zum Thema Leitungswasser und Klimaschutz
- Kennenlernen der Vereinsstruktur und der Öffentlichkeitsarbeit

### WANN

- Dienstag, Donnerstag (+ nach Absprache)

### WO

- **Ückendorf**, c/o Raum für Kooperation Bochumer Straße 140-142
- Nächste Haltestelle: Stephanstraße
- Einsatzort: Gelsenkirchen (weitere im Ruhrgebiet möglich)

### ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden



33

# Bau & Abenteuer- spielplatz Ückendorf



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Wir sind eine offene, städtische Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Stadtteil Ückendorf

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Kinder und Jugendliche ab dem Grundschulalter

## WAS

- Ausgabe von Spielen, Geländepflege, Begleitung von pädagogischen Angeboten
- Auf dem Bauspielplatz gibt es zahlreiche Einsatzmöglichkeiten, ob bei der Arbeit mit Kindern oder bei der Pflege des Geländes

## WANN

- Montag bis Freitag von 13 bis 18 Uhr

## WO

- **Ückendorf**, Bochumer Straße 214
- Nächste Haltestelle: Gesamtschule Ückendorf

## ZEITAUFWAND

- Nach Belieben

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Lena Gille  
Bochumer Straße 214  
45886 Gelsenkirchen  
0209 / 213 73  
0176 / 169 005 43  
bsp.bochumer@gelsenkirchen.de  
www.gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

**BAUSPIELPLATZ**



# Kinder- & Jugendgruppen

## 34 bei der KJG



### DEIN ANSPRECHPARTNERIN

Hendrik Dölz  
Ludgerstraße 1b  
45897 Gelsenkirchen  
0157/34460023  
Hendrik-doelz@t-online.de  
www.kjg-buer.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Katholische junge Gemeinde (KjG) in St. Ludgerus, Buer

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Freizeitangebote für Kinder & Jugendliche
- 1x im Monat freitags offenes Treffen, bei dem gespielt, gebastelt uvm. werden kann
- Monatlich großer Ausflug (z.B. Freizeitpark)

### WAS

- Hilfe bei der Durchführung eines Angebots oder einer Aktion
- Spiele oder Back-/Bastelaktionen anleiten

### WANN

- 3. Freitag im Monat von 17-19 Uhr (Offenes Jugendheim)

### WO

- **Buer**, Ludgerstraße 1b
- Nächste Haltestelle: Zeche Hugo

### ZEITAUFWAND

- Offenes Jugendheim: ca. 3 Stunden, 1 Stempel
- Ausflüge: ca. 10-16 Uhr, 2 Stempel





35

# GEputzt



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- GELSENDIENSTE Abfallberatung

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Abfallberatung
- Information, wie sich Abfälle vermeiden lassen bzw. fachgerecht entsorgt werden können
- Infomobil z. B. auf Gelsenkirchener Wochenmärkten

## WAS

- Organisation/Teilnahme an einer Aufräumaktion-Aktion z. B. Parks, Wälder oder Spielplätze aufräumen und von Müll befreien

## WANN

- Nach Absprache

## WO

- an einem Ort deiner Wahl

## ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNER

Die Abfallberatung

0209 / 954 422 2

Mo.-Do.: 8 - 16 Uhr

Fr.: 8 - 14:30 Uhr

[abfallberatung@gelsendienste.de](mailto:abfallberatung@gelsendienste.de)

[www.gelsendienste.de/privathaushalte/abfallberatung](http://www.gelsendienste.de/privathaushalte/abfallberatung)

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



36

# muTiger-Trainings

Cool

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Sandra Lord  
Augustastr. 1  
45897 Gelsenkirchen  
0176 / 726 508 32  
info@mutiger.de  
www.mutiger.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- muTiger-Stiftung

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Förderung von Hilfsbereitschaft und Zivilcourage in der Gesellschaft
- Zivilcourage-Trainings

## WAS

- Teilnahme an einer Schulung für mehr Zivilcourage
- Erlernen von Möglichkeiten, in Konfliktsituationen richtig zu helfen, ohne sich selbst zu gefährden

## WANN

- Nach Absprache mit deinen betreuenden Lehrkräften

## WO

- in deiner Schule

## ZEITAUFWAND

- ein halber Schultag



37

# Familienzentrum

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Gemeinschaftsgrundschule und Familienzentrum Im Brömm

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Herkunftsbedingte Bildungsungleichheit zu reduzieren und eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Grundschule aufzubauen

## WAS

- Unterstützung bei Eltern-Kind-Angeboten (z. B. Bastelkurs, Backen und Kochen)
- Kinderbetreuung während der Elternkurse
- Durchführung einer eigenen Projektidee (z. B. Bewegungsangebot)

## WANN

- nach Absprache

## WO

- **Scholven**, Im Brömm 6
- Nächste Haltestelle: Nienkampstraße

## ZEITAUFWAND

- ca. 2-4 Stunden

## DEINE ANSPRECHPARTNER

Olena Chyzhevskaja  
Im Brömm 6  
45896 Gelsenkirchen  
0176 18550715  
[Olena.Chyzhevskaja@caritas-gelsenkirchen.de](mailto:Olena.Chyzhevskaja@caritas-gelsenkirchen.de)  
[www.119271.schulen.gelsenkirchen.de/](http://www.119271.schulen.gelsenkirchen.de/)

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkirchen





# 38 Stadtteilprojekt Scholven

## DEINE ANSPRECHPARTNER

Olena Chyzhevskaja  
Im Brömm 6  
45896 Gelsenkirchen  
0176 18550715  
Olena.Chyzhevskaja@caritas-gelsenkirchen.de  
www.119271.schulen.gelsenkirchen.de/



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

Datum, Unterschrift



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Scholven InterAktiv

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Orte der Begegnung im Stadtteil zu schaffen, um den Austausch der Bewohner:innen zu fördern und gemeinschaftlich das Lebensumfeld in Scholven aktiv zu gestalten und zu verschönern

## WAS

- Bepflanzungs- und Reinigungsaktionen
- Mobiles Kreativ- und Spielangebot
- Stadtteilveranstaltungen (Feste, Adventsmarkt)

## WANN

- Nach Absprache

## WO

- **Scholven**, Feldhauser Straße 208
- Nächste Haltestelle: Nienkampstraße

## ZEITAUFWAND

- Nach Absprache

39

## Spaziergänge mit Menschen mit Demenz

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Menschen mit Demenz und deren Angehörige

### WAS

- Begleitung der zwei Spaziergangsgruppen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen

### WANN

- Jeder 3. Donnerstag im Monat  
15-16.30 Uhr (Gruppe 1)
- Jeder 4. Donnerstag im Monat  
14-15.30 Uhr (Gruppe 2)

### WO

- **Buer**, Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge, Adenauerallee 103
- Nächste Haltestelle: Schloss Berge

### ZEITAUFWAND

- 1,5 Stunden

### DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Johanna Lütke Hockenbeck  
0174 / 3980079  
johanna.luetkehockenbeck@  
caritas-gelsenkirchen.de  
www.alzheimer-gelsenkirchen.de



STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



Alzheimer Gesellschaft  
Gelsenkirchen e.V.  
Selbsthilfe Demenz



# Quartiersnetz Buer (Ost)

## 40



### DEIN ANSPRECHPARTNER:INNEN

Dr. Wilfried Reckert  
Urnenfeldstr. 27a  
45894 Gelsenkirchen  
0209 / 783 151  
0157 / 540 789 63  
reckert@mailbox.org  
www.quartiersnetz-buer-ost.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Quartiersnetz Buer (Ost)

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Stärkung der Nachbarschaft und des Miteinanders im Quartier
- Zusammenbringen von verschiedene Generationen, Kulturen und Gruppen

### WAS

- Eigene Ideen bei verschiedenen Arbeitsgruppen einbringen, z.B. AG Verkehr
- Hilfe beim Nachbarschaftsadvent

### WANN

- Termin nach Absprache

### WO

- **Buer**, AG Verkehr: Bruder-Jordan-Haus, Pfefferackerstraße 67; Nächste Haltestelle: Pfefferackerstraße  
Nachbarschaftsadvent: Nach Absprache, verschiedene Adressen

### ZEITAUFWAND

- Nach Absprache



41

# Pferdegestützte Begleitung

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Tierische Seminare e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pferdegestützte Begleitung für Kinder, Jugendliche und Familien in schwierigen Lebenssituationen

## WAS

- Unterstützung bei pferdegestützten Angeboten
- Führen der Pferde bei Trekking-Touren
- Pferdegestützte Besuche von Pflegeeinrichtungen für Kinder und ältere Menschen

## WANN

- Nach Absprache (meistens sonntags)
- Abholung von Zuhause möglich

## WO

- **Gelsenkirchen/Gladbeck**

## ZEITAUFWAND

- ein ganzer Tag

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Christian Krause  
Delbrückstr. 13b  
45894 Gelsenkirchen  
0170 / 781 889 8  
info@tierische-seminare.de  
www.tierische-seminare.de



Anfragen gern per WhatsApp  
unter 0170 7818898

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift





## 42 Kreativ unterwegs



### DEINE ANSPRECHPARTNER

Michael Arning / Verwaltung  
(Mo–Fr: 10–15 Uhr)  
Neustraße 7  
45891 Gelsenkirchen  
0209 / 613 877 2  
0157 / 365 734 77  
info@kunstschule-gelsenkirchen.de  
www.kunstschule-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Der Kunstschule Gelsenkirchen e.V. und dem Kunst-Kultur-Mobil

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene und bieten ihnen mit verschiedensten Kursformaten, Techniken und Materialien in der Kunstschule einen Raum, die eigene Kreativität zu entdecken und weiterzuentwickeln.

### WAS

- Aufsuchende Kulturarbeit in Stadtteilen
- Unterstützung von Kursleitenden
- Verteilung von Werbematerial

### WANN & WO

- Nach Absprache

### ZEITAUFWAND

- ca. 3 Stunden

43

## Spielhelden bei den Amigos



### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Amigonianer Soziale Werke e.V.

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Offene Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

### WAS

- Betreuung von Kindern im Bereich Spiel und Sport

### WANN

- Montag bis Freitag von 14 bis 18 Uhr

### WO

- **Feldmark-Nord:** Jugendtreff, Aldenhofstraße 1a/ Ecke Hans-Böckler-Allee, 45883 Gelsenkirchen
- **Schalke:** Haus Eintracht, Grillostraße 57, 45881 Gelsenkirchen

### ZEITAUFWAND

- Nach Absprache

### DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Katja Schrader (Jugendtreff)

0209 / 49 35 83

[katja.schrader@amigonianer.org](mailto:katja.schrader@amigonianer.org)

Sandra von Au (Haus Eintracht)

0209 / 15 55 72 13

[sandra.vonau@amigonianer.org](mailto:sandra.vonau@amigonianer.org)

[www.amigonianer.org](http://www.amigonianer.org)

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

**amigonianer.**  
SOZIALE WERKE E.V.



44

# Hilfe im Tierheim

## DEIN ANSPRECHPARTNER

Thorsten Wiese  
Willy-Brandt-Allee 449  
45892 Gelsenkirchen  
0209 / 722 41  
info@tierheim-gelsenkirchen.de  
www.tierheim-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

Stiftung für den  
Tierschutzverein  
für Gelsenkirchen  
und Umgebung e.V. 1880



## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Tierheim Gelsenkirchen

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Aufnahme von Fundtieren und deren Versorgung
- Vermittlung von Tieren in ein neues Zuhause
- Betrieb einer Hundepension

## WAS

- Hilfe bei der Tierpflege & beim Säubern
- Hilfe bei der Annahme & Sortierung von Sach- und Futterspenden

## WANN

- nach Absprache, ganztätig

## WO

- **Erle/Resser Mark**  
Willy-Brandt-Allee 449
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Erle Forsthaus

## ZEITAUFWAND

- ca. 8 Stunden

45

## Bingo Spielen mit Bewohner:innen

Cool 😊

### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Haus St. Anna

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Caritas

### WAS

- Bingo spielen mit Bewohner:innen

### WANN

- Montagnachmittags

### WO

- **Bulmke-Hüllen**, Märkische Str. 19
- nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Tossehof

### ZEITAUFWAND

- ca. 1-1,5h

### DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Andrea Tomalla  
Märkische Str. 19  
45888 Gelsenkirchen  
0209 / 38 90 987  
Andrea.Tomalla@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkirchen

# "Mensch ärgere Dich 46 nicht"- Spielen mit Bewohner:innen

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Andrea Tomalla  
Märkische Str. 19  
45888 Gelsenkirchen  
0209 / 38 90 987  
Andrea.Tomalla@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Haus St. Anna

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Caritas

## WAS

- „Mensch ärgere Dich nicht“ - Spielen

## WANN

- Nach Absprache

## WO

- **Bulmke-Hüllen**, Märkische Str. 19
- nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Tossehof

## ZEITAUFWAND

- ca. 1-1,5h



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkircher

47

## Spazieren gehen mit Bewohner:innen



### MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Haus St. Anna

### WIR KÜMMERN UNS UM

- Pflegeheim der Caritas

### WAS

- Spazieren gehen mit Bewohner:innen
- Helfen beim Schieben der Rollstühle

### WANN

- Nach Absprache

### WO

- **Bulmke-Hüllen**, Märkische Str. 19
- nächste Haltestelle: Gelsenkirchen Tossehof

### ZEITAUFWAND

- ca. 1-1,5h

### DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Andrea Tomalla  
Märkische Str. 19  
45888 Gelsenkirchen  
0209 / 38 90 987  
Andrea.Tomalla@caritas-gelsenkirchen.de  
www.caritas-gelsenkirchen.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



Mit Menschen.  
Für Menschen.  
Caritas Gelsenkirchen

48

fester Termin

# Tag der Nachhaltigkeit

Kommt, wir retten mal die Welt!

## DEINE ANSPRECHPARTNERIN

Martina Schilling  
Uechtingstraße 79 B/ Veranstaltungszentrum  
Kaue Graf Bismarck  
45881 Gelsenkirchen  
0152 / 09225827  
m.schilling@sozialwerk-st-georg.de  
www.sozialwerk-st-georg.de

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG



Datum, Unterschrift

## MÖGLICHES ENGAGEMENT BEI

- Sozialwerk St. Georg e.V.

## WIR KÜMMERN UNS UM

- Materialien, Anleitung, Verpflegung

## WAS

- Verteilung von Flyern und Plakaten im Vorfeld
- Mithilfe beim Aufbau bei Mitmachaktionen und Standbesetzung
- Teilnahme an Aktion im Kreativgarten

## WANN

- Ab September 2025 zur Verteilung von Werbematerialien (Plakate, Flyer)
- 23. Oktober 2025, 14 bis 17 Uhr

## WO

- **Schalke-Nord**, Uechtingstraße 79 B
- Nächste Haltestelle: Gelsenkirchen im Sundern

## ZEITAUFWAND

- 2 bis 5 Stunden



Sozialwerk  
St. Georg Teilhabe

# Eigeninitiative

1

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

2

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# Eigeninitiative

3

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

4

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

# Eigeninitiative

5

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

6

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

# Eigeninitiative

7

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

8

STEMPEL DER  
EINRICHTUNG

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

MEIN ENGAGEMENT BEI

ORT, DATUM, ZEITAUFWAND, TÄTIGKEIT

KONTAKT

# teilnehmende Schulen

## Gesamtschule Erle

Mühlbachstraße 3  
45891 Gelsenkirchen  
0209/450910  
kontakt@gesamtschule-erle.de  
www.gesamtschule-erle.de

## Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium

Hammerschmidtstraße 13  
45888 Gelsenkirchen  
0209 / 38948720  
info@mein-gaussge.de  
www.gaussge.de

## Gesamtschule Buer-Mitte

Nollenpad 29  
45894 Gelsenkirchen  
0209 / 638423011  
gbm@gbm-ge.de  
www.gbm-ge.de

## Mulvany-Realschule Gelsenkirchen

Hagemannshof 5  
45889 Gelsenkirchen  
0209 / 638412600  
191980@schule.nrw.de  
www.mulvany-realschule.de

## Evangelische Gesamtschule Gelsenkirchen-Bismarck

Laarstraße 41  
45889 Gelsenkirchen  
0209 / 983 030  
sekretariat@e-g-g.de  
www.e-g-g.de

## Hauptschule an der Emmastraße

Emmastraße 12-16  
45888 Gelsenkirchen  
0209/638410400  
143390@schule.nrw.de  
www.hauptschule-an-der-emmastrasse.de

Aber auch interessierte Schüler:innen anderer  
Schulen können gerne mitmachen.



# Impressum

Herausgeber:	Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V. Ahstraße 9, 45879 Gelsenkirchen
V.i.S.d.P.:	Iris Schappert
Inhalte	Clara Meyer zu Altenschildesche, Finn Albert Kersting
Gestaltung:	Maren Mußenbrock
Illustrationen:	Freepik, pixabay
Stand:	August 2025
Auflage:	500

Wow!



# Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen



## KONTAKT / FRAGEN

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.

Ahstraße 9  
45879 Gelsenkirchen

Telefon	0209 / 179 893 - 0
Fax	0209 / 179 893 - 20
Mail	<a href="mailto:ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de">ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de</a>
Website	<a href="http://ehrenamt.gelsenkirchen.de">ehrenamt.gelsenkirchen.de</a>

Öffnungszeiten	Montag bis Donnerstag 10-16 Uhr Freitag 10-12 Uhr
----------------	--

Mit dem Auto	Parkhaus Ahstraße
Mit dem Bus	Machensplatz (Linien 340, 348, 380, 282)
Mit der Bahn	Heinrich-König-Platz (Linien 302, 301, 107)

Gefördert durch:



Weil's um mehr als Geld geht.

**Sparkasse  
Gelsenkirchen**