

LIEBE EHRENAMTLICHE!

Möchten Sie Familien unterstützen und Ihre Erfahrungen weitergeben?

Wenn Sie gerne jungen Familien helfen möchten, sind Sie herzlich willkommen. Besonders freuen wir uns auf interessierte, dynamische Menschen, die selbst Erfahrungen im Umgang mit Babys haben.

Was haben Sie von Ihrem ehrenamtlichen Einsatz?

Als Babyzeit-Partnerin/Babyzeit-Partner

- unterstützen Sie aktiv junge Familien in Gelsenkirchen. Dabei werden Ihre Wünsche (Einsatzort, Einsatzzeit etc.) möglichst berücksichtigt;
- haben Sie die Möglichkeit, kostenlos an Schulungen der AWO-Familienbildung teilzunehmen (z. B. Erste Hilfe am Baby und Kleinkind);
- lernen Sie neue Menschen kennen und erhalten die Wertschätzung der Familien;
- tauschen Sie sich regelmäßig in gemütlicher Runde mit anderen Ehrenamtlichen und der Koordinatorin des Projektes aus.

Natürlich erhalten Sie bei Bedarf auch fachliche Unterstützung.

An wen wenden Sie sich?



Mütter oder Väter, die Unterstützung wünschen, melden sich bei:

Martina Leßmann

AWO, UB Gelsenkirchen/Bottrop
Grenzstraße 47 | 45881 Gelsenkirchen
Tel. 0209 40 94 - 179
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de



Während ihrer Einsatzzeit werden die Ehrenamtlichen betreut von:

Beate Martin

Ahstraße 9 | 45879 Gelsenkirchen
Tel. 0176 98 50 04 79
babyzeit.partner@yahoo.com



Sie möchten eine Babyzeit-Partnerschaft übernehmen oder das Projekt sponsern?

Lena Uppenkamp

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.
Ahstraße 9 | 45879 Gelsenkirchen
Tel. 0209 179 893 - 0
lena.uppenkamp@gelsenkirchen.de



Gestaltung: brand.m GmbH, Gelsenkirchen, Fotos: Caroline Seidel, Gelsenkirchen, www.istockphoto.de, Adobe Stock

Familien unterstützen – Erfahrung weitergeben

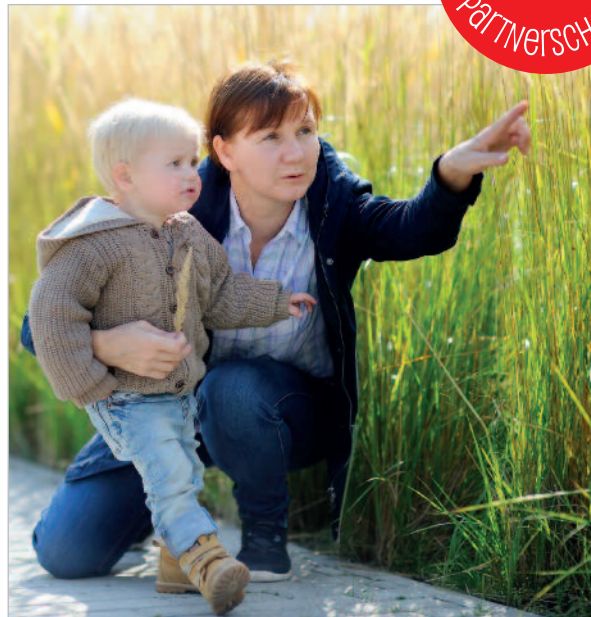
„Babyzeit-Partnerschaft“:
Ehrenamtliche helfen jungen Eltern



Was aber ist, wenn keine Freundin, Oma oder kein Opa da ist, um unkompliziert Hilfe zu leisten?

Dann kann eine „Babyzeit-Partnerschaft“ kurzfristig, kostenlos und unbürokratisch entlasten, indem die Ehrenamtlichen zum Beispiel

- mit dem Baby spazieren gehen, damit die Mutter/der Vater schlafen kann,
- mit dem Geschwisterkind spielen oder mit ihm zum Spielplatz gehen,
- die Mutter/den Vater mit dem Baby zum Arzt begleiten,
- einfach mal zuhören oder
- ... einfach tun, was gerade wichtig ist!



LIEBE MÜTTER, LIEBE VÄTER!

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß, der Alltag aber oft anders als erwartet.

Besonders beim ersten Kind fühlen sich Mütter und Väter häufig unsicher oder auch überfordert. Die Zeit für den Haushalt fehlt, die Nächte sind meist viel zu kurz – die Herausforderungen sind groß.

Wenn dann eine gute Freundin oder Oma die junge Familie unterstützt, kann neue Kraft getankt oder einfach mal der „normale“ Alltag erledigt werden.

Wie ist der organisatorische Ablauf?

Im Erstgespräch klären wir gemeinsam, welche Art von Unterstützung Sie sich wünschen.

Im nächsten Schritt vermitteln wir Ihnen eine passende Babyzeit-Partnerschaft.

Das erste Kennenlernen zwischen Familie und Babyzeit-Partnerin/Babyzeit-Partner findet dann gemeinsam mit der Koordinatorin statt. Dabei besprechen wir konkrete Aufgaben und legen einen zeitlichen Rahmen fest.

Die Ehrenamtlichen besuchen die Familien in der Regel wöchentlich nach Absprache und tragen so zu einer Entlastung im Familienalltag bei.

WICHTIG: Der Einsatz im Rahmen der Babyzeit-Partnerschaft ist für die Familien kostenlos.

